

Am Tag der Zivilcourage machten zwei Schulklassen der Kundmangasse eine Exkursion in die Räumlichkeiten des [Aikido Dojo Shumeikan Wien](#).

Dort machten sie Bekanntschaft mit der japanischen Kampfkunst Aikido (Ai-Harmonie, Ki-Geistige Kraft, Do-Weg). Deren Ziel ist es, die Kraft und Dynamik eines Angriffs in einer Art und Weise zu übernehmen und zu führen, die ihr Gründer *Morihei Uyeshiba*, als das Prinzip der Widerstandslosigkeit bezeichnete.

Die Verbindung zwischen Zivilcourage und Aikido wurde gemeinsam besprochen und erlebt. Dabei lernten die Schüler Beispiele der Verteidigungstechniken kennen. In einem ca. 1-stündigen Training konnten Schülerinnen und Schüler das Prinzip Aikido selbst spüren und entdecken.

Franz Hollerer