

EIN VEREIN STELLT SICH VOR:

VEREIN POWER4ME – PRÄVENTION UND SELBSTVERTEIDIGUNG –

power4me ist ein gemeinnütziger Verein, der sich zur Aufgabe gestellt hat, **aufbauende begleitende Präventionsarbeit** zu leisten.

Gewalt und im speziellen sexualisierte Gewalt kann immer dort stattfinden, wo Kinder Vertrauen zu Erwachsenen haben oder dort, wo dieses eingefordert ist. Übergriffe auf Kinder haben unterschiedliche Erscheinungsformen und Ursachen. Es wäre daher kurzsichtig anzunehmen, dass Gewalt allein durch einige feststehende Maßnahmen, Verhaltensregeln und Warnungen zu verhindern ist. **Effektive Prävention** ist eine Erziehungshaltung, die kontinuierlich wirkt und Kinder in ihren Kompetenzen und Rechten stärkt, sie kindgemäß informiert und ihr Selbstbewusstsein und ihre Eigenständigkeit fördert. Prävention kann nur dann wirksam für das Kind sein, wenn ein **Miteinander und Füreinander** zwischen den **Kindern und den Erwachsenen** stattfindet. Der **Schwerpunkt der Präventionsarbeit** liegt **im Bereich der Schule und Kindergarten** da sie einen der wichtigsten Lebensbereiche aller Kinder darstellt. **Schule und Kindergarten** stellen neben der Familie die wichtigste **Sozialisationsinstanz** dar.

Im Vordergrund der Aktivitäten von power4me stehen bei allen Angeboten der **Präventionsgedanke** und die **Stärkung des eigenen Selbstbewusstseins**. Die eigene Körperwahrnehmung, das Vertrauen in die eigenen Gefühle, die Selbstbestimmung, welche Berührung jeweils angenehm ist, von wem sie kommen darf und das Recht dabei „Nein“ zu sagen, stehen neben den Themenbereichen „laut sein“, „schreien“ und „sich Hilfe holen dürfen“ im Mittelpunkt jedes Kurses.

Kurse für Kinder, Jugendliche und Frauen

Das Kursangebot erstreckt sich von **Workshops in Kindergärten** bis zur **Arbeit mit Volksschulklassen**. Es ist eine Grundvoraussetzung, dass immer eine den Kindern vertraute Pädagogin begleitend bei dem Kurs anwesend ist. Die Eltern werden im Vorfeld über das laufende Projekt in Form eines Elternabends informiert. Ein Miteinander ist hier sehr wichtig und zum Wohle des Kindes Ziel führend.

In den weiterführenden Schulen betreut das power4me Team **Mädchen ab zehn Jahren** aufwärts. Die angebotenen Mädchenkurse finden im regulären Sport- und Bewegungsunterricht im Beisein der jeweiligen Lehrerin statt. Sowohl innerhalb der Familie als auch im öffentlichen Raum werden die **Grenzen der Mädchen immer wieder verletzt**. Im schulischen Bereich findet **sexuelle Belästigung** sowohl verbaler als auch physischer Art statt. Die Ursachen, Motive und Ausprägungen der Übergriffe variieren stark und können daher nicht durch den Besuch eines einmaligen Selbstverteidigungskurses- durch Vermittlung eines „Rezeptes“ verhindert werden. **Effektive Prävention stärkt die Mädchen (kontinuierlich), unterstützt ihre Selbstbehauptung und erweitert ihren Handlungsspielraum**.

Ein eigenes **Kooperationsprogramm mit der Wiener Männerberatung** betreut **Mädchen und Burschen ab 10 Jahren**. Das **Thema Aggression und Gewalt** unter SchülerInnen ist in den letzten Jahren immer mehr ins Zentrum der Öffentlichkeit und der wissenschaftlichen Diskussion gerückt. Die sich abzeichnende Entwicklung **verlangt zusehends nach Lösungen im Sinne von Prävention und Mediation**. Ein spezieller auf die Klasse abgestimmter Themenschwerpunkt kann hier als Workshop-Schwerpunkt mit dem Team von power4me und der Männerberatung im Vorfeld abgestimmt werden. Selbstverteidigungskurse für **Frauen aller Altersgruppen** runden das power4me Gesamtprogramm ab.

Weitere Informationen unter www.power4me.at